



# Parkdomizil

am Bahrenfelder See



Parkdomizil  
in Hamburg Bahrenfeld



## Willkommen im Parkdomizil!

Sie halten gerade unsere Hausbroschüre in der Hand und schauen sich wahrscheinlich nach einem geeigneten Pflegedomizil für einen pflegebedürftigen Familienangehörigen um. Der Schritt fällt Ihnen sicher nicht leicht, wird aber notwendig, weil sich Ihr Angehöriger in der eigenen Wohnung immer unsicherer bewegt, zunehmend Hilfe braucht und Sie mit einer Rundumbetreuung einfach überlastet sind. Die Auswahl an Hamburger Seniorendomizilen ist groß, also wollen wir Ihnen einige Informationen über das Parkdomizil geben, die schon einmal Ihre wichtigsten Fragen beantworten.

Im Parkdomizil in Bahrenfeld arbeiten überdurchschnittlich viele examinierte Pflegekräfte, therapeutische Fachkräfte und Alltagsbegleiter. Das gibt unseren Mitarbeitern viel Zeit, die 100 Bewohner mit Kompetenz

und liebevoller Zuwendung zu unterstützen und zu umsorgen. Hier im Haus ist jeweils ein konstantes Mitarbeiterteam für eine bestimmte Bewohnergruppe zuständig. So entsteht ein vertrauensvolles Verhältnis, das eine persönliche und umsichtige Pflege möglich macht. Die hauseigene Küche serviert vier mal am Tag frische, abwechslungsreiche und gesunde Gerichte, die Bewohnern und Mitarbeitern schmecken.

Wenn Sie nach dem Lesen dieser Seiten das Gefühl haben, unser Haus könnte die richtige Adresse sein, kommen Sie gern persönlich vorbei. Wir wissen alle, Papier ist geduldig, deshalb machen Sie sich selbst ein Bild und lernen Sie uns kennen!

Herzliche Grüße und bis bald!

# Zentrale und doch ruhige Lage

Das Parkdomizil liegt im Hamburger Westen, in Bahrenfeld. Der schöne große Garten grenzt an den Bonnepark mit dem kleinen Bahrenfelder See. Viele Bewohner machen ihre tägliche Spazierrunde, auch mit Rollstuhl oder Rollator, durch die Grünanlage. Selbst wenn das Haus ruhig gelegen ist, kann man es verkehrstechnisch gut erreichen. Die nächsten Bushaltestellen sind nur einige Minuten entfernt und so kommt man zügig in die Hamburger City oder an die Elbe. Mit dem PKW ist man außerdem schnell auf der A7 Richtung Hannover oder Kiel unterwegs.

## Großzügige Appartements mit persönlichem Flair

Das Parkdomizil gehört seit 2008 zur Frank Wagner Holding und bietet Vollzeitpflege, Kurzzeit- und Urlaubspflege als Auszeit für Angehörige und einen geschützten Wohnbereich für Menschen mit Demenz.

Auf die zukünftigen Bewohner warten großzügige, freundliche Einzel- und Doppel-Appartements:

- Fast alle Appartements mit Balkon oder Terrasse
- Schwellenfreiheit auch für Rollstuhl und Rollator
- Alle Duscbäder sind barrierefrei
- Dezente Einbauschränke bieten reichlich Stauraum
- Liebgewonnene Möbelstücke können mitgebracht werden
- TV- und Telefonanschluss, Schwesternrufanlage



# Was uns besonders macht

Sobald die Sonne sich blicken lässt, zieht es Bewohner und Mitarbeiter raus in den großen, gepflegten Garten. Hier kann man einfach sitzen und klönen. Oder man wird mit der Gartengruppe aktiv. Gemeinsam werden Hochbeete mit Kräutern und Gemüse bepflanzt. Die frische Ernte wird dann natürlich auch zubereitet und bereichert den Speiseplan. Stolz sind wir auch auf unser Fotoprojekt: Eine Gruppe Fotobegeisterter geht mit unterschiedlichen Hamburger Fotografen auf Motivjagd oder es gibt ein Fotoshooting mit Bewohnern des Parkdomizils.

## Pflege, wie wir sie verstehen

Uns geht es nicht nur darum, dass die Bewohner im Parkdomizil kompetent gepflegt und medizinisch gut betreut werden – wir wollen auch, dass sie sich hier zu Hause fühlen.

Deshalb pflegen wir einen liebevollen und gleichzeitig respektvollen Umgang miteinander. Jede Pflegekraft betreut eine kleine Gruppe von Bewohnern. So wächst ein herzlicher, familiärer Kontakt, der zur guten Atmosphäre in unserem Haus beiträgt. Um die Bedürfnisse, Alltagsrituale, aber auch Abneigungen unserer Bewohner kennenzulernen, informieren wir uns im Vorfeld über biografische Details, die wir in der Pflege dann berücksichtigen. „Nachteulen“ müssen bei uns nicht um sieben Uhr aufstehen, und wer Gruppenaktivitäten scheut, muss nicht daran teilnehmen, wird aber immer herzlich eingeladen.





## Therapieangebote, die aktivieren

Im Haus bietet ein großes Team mit Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und ausgebildeten Alltagsbegleitern ein vielfältiges Angebot an Betreuungs- und Therapieleistungen an. Auf diese Weise bleiben unsere Bewohner aktiv und wahren möglichst lange ihre Unabhängigkeit. Die therapeutischen Fachkräfte stimmen sich eng mit den betreuenden Pflegekräften

ab, sodass die Therapieangebote auf die aktuellen Bedürfnisse eines Bewohners zugeschnitten werden. Viele unserer Bewohner genießen das Miteinander in der Gruppe. Jeden Tag bieten wir ein buntes Programm: Gemeinsam wird gebacken oder gekocht, es gibt eine Zeitungsrunde, einen Literatur- oder Kinoabend und den Kaffeeklatsch im Garten.

- Mobilisations- und Entspannungs-Gymnastik
- Rollstuhl- und Rollatoretraining – für mehr Mobilität und Unabhängigkeit
- Gedächtnistraining und Hirn-Leistungstraining
- Tanzen im Sitzen
- Kreatives Gestalten
- QiGong – für mehr Vitalität und Wohlbefinden
- Sinnestraining und aktivierende Massagen
- Bewegungsspiele – Aktivierung mit Spaß
- Der rollende Zoo: Tierempathie-Therapie – Vitalisierung im Kontakt mit Tieren
- Ausflüge und Feste mit Musik, Gesang und Tanz
- Das Lesecafé
- Biografiearbeit
- Spielerunden wie Bingo oder Brettspiele
- Gangtraining und Spaziergänge



## Ein Wohlfühlort für Menschen mit Demenz

**A**uch Menschen mit Demenz fühlen sich im Parkdomizil wohl und geborgen. In einem geschützten Wohnbereich arbeiten erfahrene Mitarbeiter mit Zusatzqualifikation. Sie fühlen sich in die Erlebnis- und Erfahrungswelt der Betroffenen ein und geben ihnen Zuwendung, Sicherheit und Orientierung. Besondere Therapieangebote sind zum Beispiel die Erinnerungsarbeit mit vertrauten Fotos, bei der auch Angehörige eingebunden werden, Gedächtnistraining und Aromamassagen. Außerdem intensiviert der Kontakt mit Tieren, z.B. mit ausgebildeten Besuchshunden, die Sinneswahrnehmung und macht einfach Freude. Regelmäßig gibt es Ausflüge und zu Hause wird zusammen gekocht und gebacken.

Damit wir die Lebensqualität der Bewohner realistisch einschätzen und kontinuierlich verbessern können, arbeiten wir mit der beobachtenden Methode Dementia Care Mapping.

Mit zunehmender Demenz wird es immer wichtiger, den Menschen Rückzugsinseln zu bieten, gleichzeitig aber auch viel Zuwendung und wohltuenden, beruhigenden Körperkontakt, wie beim „Snoezelen“.

# Die Frank Wagner Holding – ein Hamburger Familienunternehmen

- 1999 von Frank Wagner gegründet
- Derzeit neun Seniorenpflegedomizile in ganz Hamburg
- Über 1100 Mitarbeiter kümmern sich um das Wohlergehen von etwa 1000 Bewohnern
- Überregional bekannt für die kompetente, menschlich orientierte Pflege und Umsorgung älterer Menschen

So unterschiedlich unsere Pflegedomizile auch sind, ist doch in jedem Haus eine besonders herzliche und lebendige Atmosphäre spürbar. In allen Häusern arbeiten überdurchschnittlich viele qualifizierte und motivierte Pflegefachkräfte, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Musiktherapeuten, Heilerzieher und Alltagsbegleiter.

**„Die Menschen, die bei uns leben und arbeiten, sind für uns das höchste Gut, das wir pflegen.“**

Mit diesem Leitsatz fühlen sich unsere Mitarbeiter und Verantwortlichen verbunden und setzen diese Haltung in ihrem Arbeitsumfeld in die Tat um. Wir haben ein offenes Ohr für Bewohner und Besucher. Deshalb herrscht bei uns das Prinzip der „offenen Türen“. Außerdem arbeiten wir nach dem Konzept der Bezugspflege, das heißt, eine examinierte Pflegekraft betreut jeweils eine kleine Gruppe von Bewohnern. So kann sich Vertrauen und ein persönlicher Kontakt entwickeln, der zur guten Atmosphäre beiträgt.

Alle Mitarbeiter, auch Reinigungskräfte, Handwerker, Techniker, Gärtner, Küchenpersonal und Wäschereimitarbeiter sind fest im Unternehmen angestellt, sie sind also den Bewohnern vertraut.

Um die hohen Qualitätsstandards zu sichern, arbeiten in unserer Abteilung Qualitätsmanagement Gerontologen, ehemalige Pflegedienstleiter, Sozialwissenschaftler und zertifizierte Auditoren.

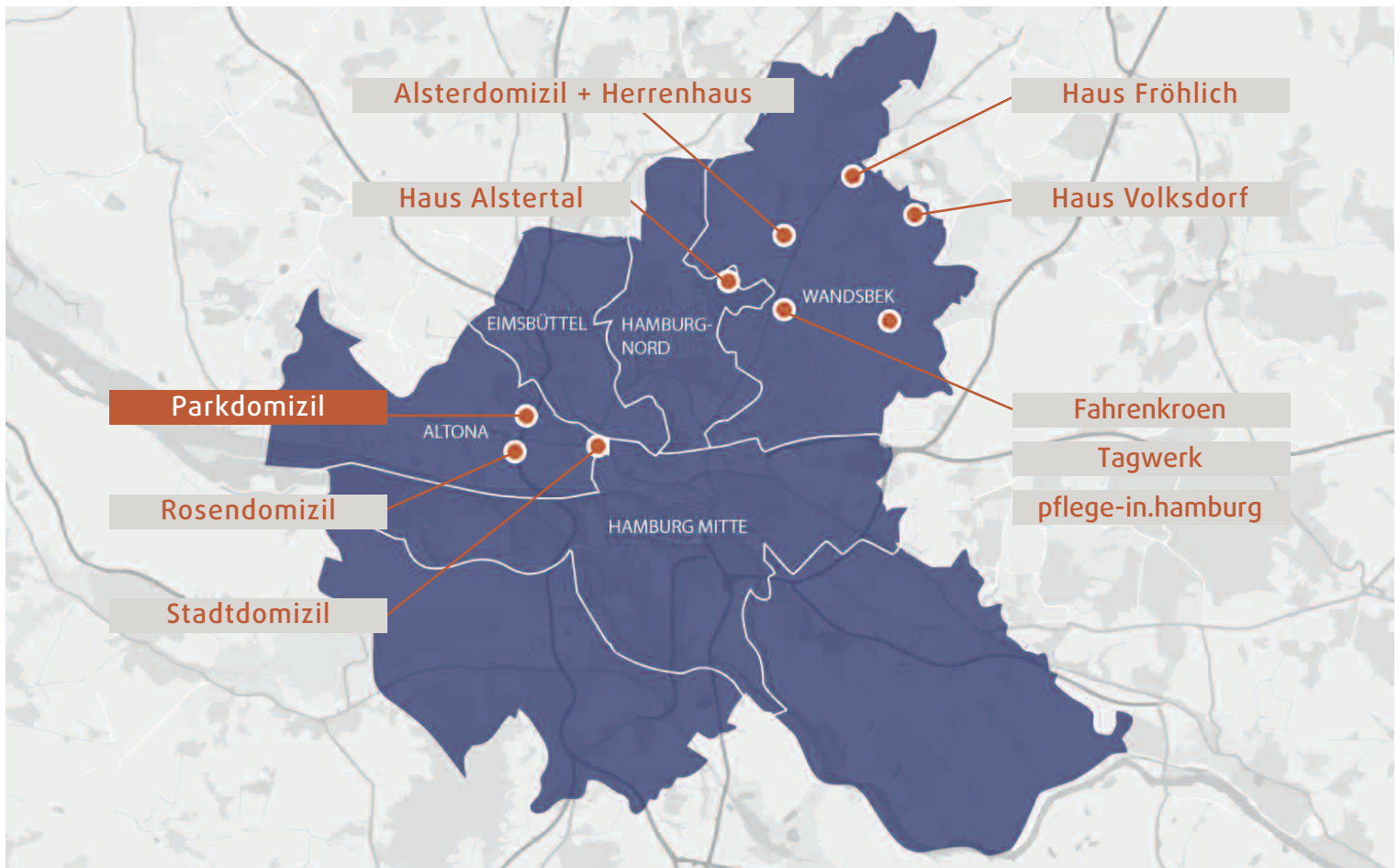
Für zukünftige Mitarbeiter bietet die Frank Wagner Holding interessante Arbeitsfelder, beste Konditionen, gute Karriereöglichkeiten und ein nettes, motiviertes Kollegenteam.





Parkdomizil

## Parkdomizil in Hamburg-Bahrenfeld



Parkdomizil  
am Bahrenfelder See Seniorenpflegegesellschaft mbH

Theodorstraße 30  
22761 Hamburg

Telefon 040 . 899 57 0  
Fax 040 . 899 57 231

[info@parkdomizil.de](mailto:info@parkdomizil.de)  
[www.parkdomizil.de](http://www.parkdomizil.de)